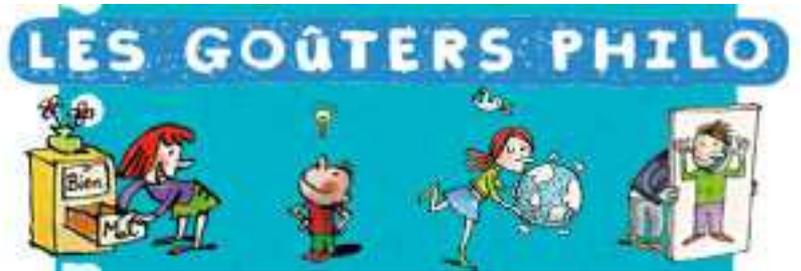


Prénom : .....

Date : .....



# C'est quoi, croire en soi ?

Clémence ajuste son bonnet de bain et monte sur le plongeur. Dans vingt secondes, le coup de pistolet va retentir et les nageuses s'élanceront. Cent mètres, et au bout peut-être une médaille d'or. Clémence se concentre. Elle entend encore les dernières paroles de Georges, son entraîneur : « Vas-y, crois en toi ! »



“Crois en toi !” En général on dit croire en Dieu, ou croire en des esprits supérieurs, ou en un grand créateur de l'univers, ou croire en rien. Mais croire en soi ?

En fait, Georges demande à Clémence de croire qu'elle est capable de gagner ; il lui demande d'avoir confiance en elle. Croire en soi, c'est se faire confiance. Si Clémence croit en elle, elle plongera.

Heureusement qu'on est capable de croire ! Heureusement qu'on peut agir sans savoir exactement ce qui va se passer ! Croire, pour essayer, pour tenter, pour se lancer dans des projets...

*Croire et savoir, Brigitte Labbé et Pierre-François Dupont-Beurier, Milan © 2010*

